

Обознач.	Размер, см		Название	Описание
	Измеренный	С прибавкой		
Огл			Обхват головы	Окружность головы по уровню надбровных дуг.
Окп			Огибающая купола	Огибающая купола капюшона. Левая боковая точка на основании шеи, темячко, правая боковая точка на основании шеи.
Ош			Объем шеи	Объем шеи у основания
Огр			Объем груди	Измеряется окружность на уровне нижних краев лопаток и сосков груди.
От			Объем талии	Измеряется окружность талии на уровне пояса
Об			Объем бедер	Максимальный обхват бедра-ягодицы.
Оп			Объем проймы	Длина проймы (шов рукав-основа). Лучше всего измерить на каком-то готовом изделии. Чем объемнее пройма тем меньший угол плече-рукав должен быть и тем шире рукав надо делать, чтобы сохранить удобство поднятия руки вверх. При этом в опущенном состоянии подмышкой будут образовываться складки. Узкая пройма позволит сделать рукав более узким и с большим углом плече-рукав, не сковывая движения руки вверх и не создавая складок подмышкой когда рука опущена.
Ор			Объем руки	Объем бицепса. Актуально для культуристов и облегających изделий.
Ол			Объем локтя	Обворачиваем локоть широким куском ткани и сгибаем. Подбираем комфортный объем по сгибу.
Оз			Объем запястья	Сжимаем руку в кулак и меряем. Широкая манжета позволит прятать руки на морозе в рукава.
Он			Объем ноги	Объем бедра в самом широком месте. Лучше воспользоваться трюком с широким куском ткани, обернуть бедро и присесть, чтобы найти комфортный объем. Плюс проконтролировать по своим любимым штанам.
Окл			Объем колена	Обворачиваем колено широким куском ткани и сгибаем. Подбираем комфортный объем по сгибу.
Оик			Объем икры	Объем голени. Актуально для культуристов и облегających изделий.
Шп			Ширина плеча	Расстояние между основанием шеи и швом рукава (дельта сразу за суставом ключицы). От ширины плеча будет зависеть общее впечатление о куртке/плаще — узкий/широкий.
Шш			Ширина шеи	Фронтальная проекция основания шеи (расстояние между боковыми точками основания).
Шс			Ширина спины	Расстояние между швами спинка-рукава, измеряется сзади на уровне низа лопаток.
Шг			Ширина груди	Расстояние между швами полочка-рукава, измеряется спереди на уровне сосков.
Шцг			Ширина центров груди	Расстояние между сосками груди. Актуально для фигуристых дам.
Шшт			Ширина штанины	Ширина штанины снизу. Прodelываем трюк с куском ткани для подбора оптимальной ширины.
Вв			Высота воротника	От основания шеи и вверх до необходимой длины воротника по фасону.
Вп			Высота полочки	Расстояние от боковой точки у основания шеи, поверх груди и перпендикулярно вниз до линии талии.
Вс			Высота спинки	Расстояние от боковой точки у основания шеи, поверх лопатки и перпендикулярно вниз до линии талии.
Вг			Высота груди	Расстояние от боковой точки у основания шеи до соска груди.
Вл			Высота лопаток	Расстояние от боковой точки у основания шеи до нижнего края лопатки.
Влк			Высота локтя	Расстояние от плечевого шва рукава до локтя.
Вб			Высота бочка	Расстояние сбоку от талии до нижнего края проймы.
Всид			Высота сиденья	Расстояние от талии до поверхности табуретки на которой вы сидите. В случае особой фигурности рекомендуется мерять высоту сидения спереди и сзади.
Вк			Высота колена	От талии до нижнего края коленной чашечки.
Дизд			Длина изделия	Общая длина изделия (куртка/плащ) от точки сбоку на основании шеи и до нижнего края изделия.
Др			Длина рукава	От плечевого шва рукава до нижнего края рукава (обычно до костяшек сжатого кулака)
Дб			Длина брюк	Длина брюк сбоку, от талии до нижнего края штанины.
Дп			Длина подгузника	Длина дуги от линии талии спереди, между ног и до линии талии сзади. Лучше проконтролировать размер по своим любимым брюкам.
Уп			Угол плеча	Угол между горизонтом и линией наклона плеча (верх дельтовидной мышцы).